



Wolontariat Rodzinny PZU
Moc rodzinnego pomagania!



WOŁONTARIAT RODZINNY

Słowa uczą, a przykłady pociągają

„Pomagamy całą rodziną, bo wtedy jesteśmy ze sobą bliżej”.

„Mamy tyle rodzinnego ciepła, że wystarczy go również dla innych.”

Coraz więcej z nas chce pracować społecznie i pomagać potrzebującym. Jednocześnie deklarujemy, że wolny czas najchętniej poświęcamy rodzinie, która jest dla nas największą wartością. Dlaczego więc nie spędzać czasu z rodziną, pomagając innym?

PZU SA od 2004 roku w ramach Fundacji PZU realizuje działania filantropijne, a od 2012 roku rozwija program wolontariatu pracowniczego. W 2015 roku Fundacja PZU we współpracy z Fundacją Humanites, organizacją z uznanym w środowisku biznesowym i społecznym dorobkiem w dziedzinie integracji sfery zawodowej i rodzinnej człowieka, rozpoczęła tworzenie standardu Wolontariatu Rodzinnego.



Wolontariat Rodzinny PZU

W 2015 roku Fundacja PZU wraz z Fundacją Humanites zainicjowały w trzech regionach – katowickim, krakowskim i wrocławskim – projekt wzbogacenia wolontariatu pracowniczego o Wolontariat Rodzinny PZU.

Ważnymi elementami projektu były:

- wypracowanie podstaw standardów dotyczących Wolontariatu Rodzinnego PZU,
- nawiązanie współpracy z wybranymi organizacjami społecznymi w poszczególnych regionach,
- zaangażowanie rodzin pracowników PZU w działalność na rzecz wybranych organizacji społecznych,
- organizacja wydarzeń dla pracowników PZU i rodzin ze społeczności lokalnych w celu aktywizacji rodzin, integracji i promocji idei Wolontariatu Rodzinnego oraz zarażenie innych firm i instytucji tą ideą.

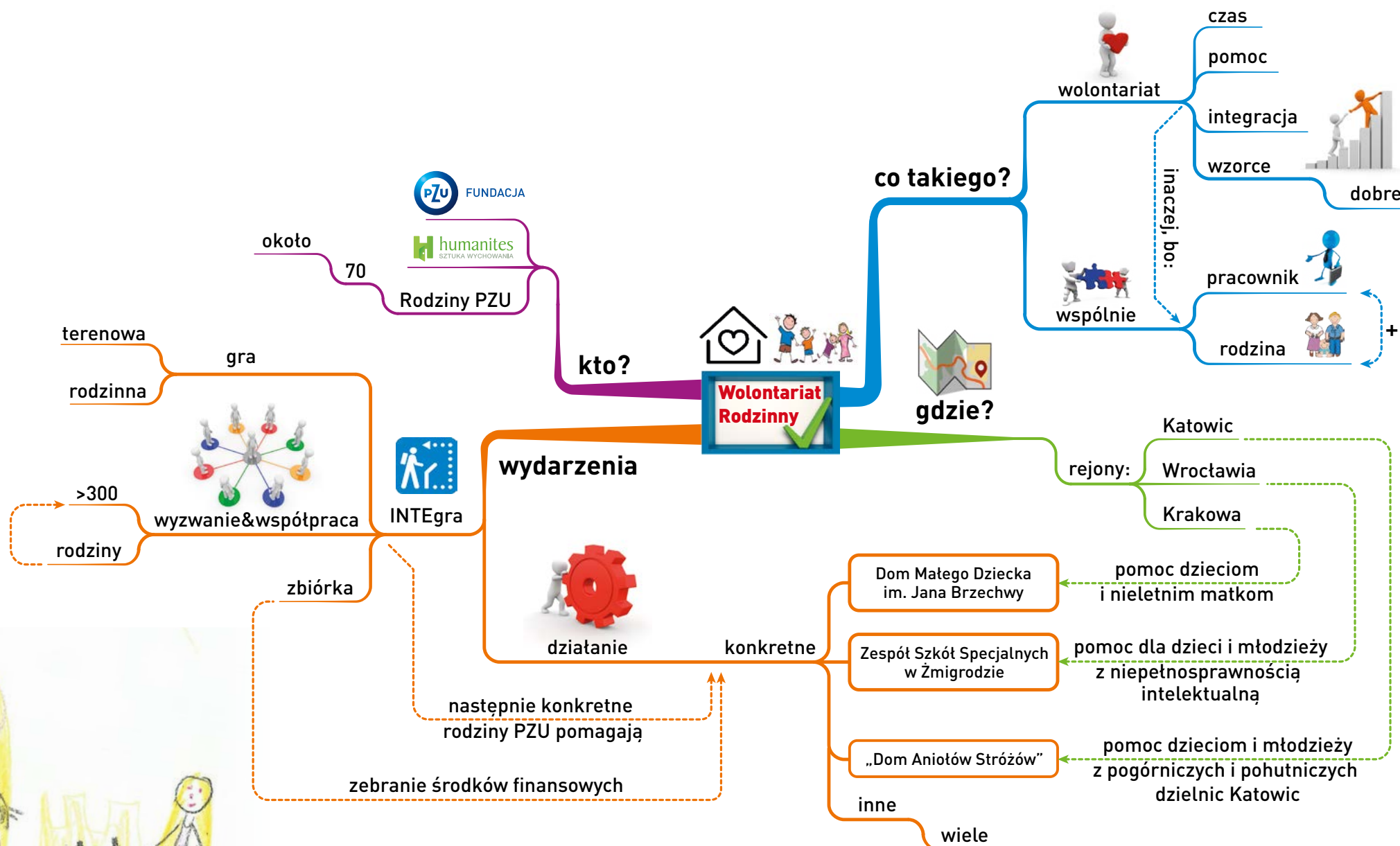
Zabierz rodzinę na wspólne pomaganie

Dlaczego warto brać udział w wolontariacie rodzinnym ?

- wspólne przeżycia cementują więzi rodzinne,
- dorośli przekazują dzieciom dobre wzorce,
- dzieci uczą się empatii, współpracy, podziału ról w zespole, brania odpowiedzialności poprzez wspólne działanie,
- wszyscy odczuwają olbrzymią satysfakcję z rodzinnego robienia dobrych rzeczy dla najbliższego otoczenia,
- wzajemne poznawanie buduje więzi ze środowiskiem lokalnym,
- rozwijanie własnych pasji pomaga też innym,
- prezentujemy postawę odpowiedzialności społecznej poprzez działanie, a nie słowa.



Jak budowaliśmy Wolontariat Rodzinny PZU



Zaczynamy od InteGRY, by poczuć, ile możemy razem

Wolontariat Rodzinny jest w Polsce nowym pojęciem. InteGRA to wydarzenie, które zorganizowaliśmy z myślą o promocji rodzinnej aktywności, łączące dobrą zabawę w terenie z pomocą innym i integracją rodzin pracowników PZU z rodzinami ze społeczności lokalnej. Wyposażone w mapy grupy, rozwiązywały zagadki i wykonywały zadania, zdobywając punkty, które Fundacja PZU, w maju, czerwcu i wrześniu 2015 roku zamieniała na złotówki dla wybranych organizacji pozarządowych z rejonów Krakowa, Katowic i Wrocławia. W każdym mieście było kilka wariantów tras dostosowanych do możliwości uczestników. A wiele zadań wymagało rodzinnego współdziałania.

InteGRA Katowice - 50 rodzin

Na start przybyło prawie 50 rodzin. Najmłodszy uczestnik miał 4 miesiące, a najstarszy prawie 80 lat! Były całe rodziny, ojcowie z córkami, dziadkowie i rodzeństwa. Jedni na piechotę, inni na rowerach. Do wyboru mieli trzy trasy: trzy-, pięcio- lub 10-kilometrową. Postępując się mapą, szukali w lesie wyznaczonych na trasie punktów, gdzie musieli wykonać różnej trudności zadania.



InteGRA w Krakowie - 80 rodzin

W zabawie brało udział prawie 300 uczestników z 80 rodzin. Największym zainteresowaniem cieszyło się strzelanie z łuku, konkurencje sprawnościowe, quizy i zabawy dla dzieci. Nie zapomniano o zdobywaniu punktów dla krakowskich organizacji wspieranych przez wolontariuszy PZU.



InteGRA w Wojnowicach k/Wrocławia - 130 rodzin

Bieg terenowy przyciągnął aż 500 osób, które reprezentowały 130 rodzin. Przejścia po linach, ratownictwo, zadania podnoszące wiedzę o osobach z niepełnosprawnościami, możliwość spróbowania jazdy na wózkach inwalidzkich – to tylko niektóre zadania dla uczestników rodzinnego biegu terenowego InteGRA w Wojnowicach koło Wrocławia (zamek na wodzie). Uczestnicy pokonywali różnej długości trasy, zbierając punkty, które PZU zamieniało na złotówki. Te z kolei powędrowały jako dodatkowe wsparcie do ośrodków, z którymi nawiązana została współpraca w ramach projektu Wolontariatu Rodzinnego.



Rodziny mówią o InteGRZE

- Tomasz Korciński (drużyna Wojtek i spółka):
Dobry pomysł, uczący dzieci, że są inni, którym można pomóc i którzy tej pomocy potrzebują.
- Anna Wojtas (drużyna JulAna):
Jeśli tylko można pomóc, to zawsze jesteśmy chętni.
- Anna Jagieła (drużyna Miki dream team):
Dobry pomysł na kształtowanie dobrych postaw i dawanie przykładu dzieciom.
- Kacper Kostrzewiński (drużyna Minionki):
Bardzo dobry pomysł. Najmłodszy uczy się, że należy pomagać innym.
- Aneta Starczyńska (drużyna Szalone urwisy):
Zbliżyliśmy się do siebie. W końcu znaleźliśmy czas, aby być razem.
- Jacek Sypniewski (drużyna Pomocna rodzina):
Spędziliśmy razem czas, mając świadomość, że jest w tym głębszy sens i większe, ogólne dobro.
- Danuta Demult (drużyna Rodzina DD):
Duch rywalizacji, integracja, sportowa zabawa. Pomaganie drugiemu człowiekowi daje wiele satysfakcji.
- Magdalena Bogusiewicz (drużyna Pająki):
Fajnie jest pomagać, jednocześnie się bawiąc.
- Bartosz Kubik (drużyna Qubiki):
Warto pomagać. Dobra, wesółka zabawa oraz szczytny cel pomocy.
- Dominika Rejman (drużyna Lukovia):
Miło spędzony czas z rodziną i przyjaciółmi, połączony z pomocą.



Pomagamy wspinałym i ważnym ośrodkom

Region katowicki

- Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Dom Aniołów Stróżów” w Katowicach
- Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza „Przystań” w Dąbrowie Górniczej
- Fundacja Aktywnej Rehabilitacji w Mikołowie

Region krakowski

- Dom Małego Dziecka im. Jana Brzechwy w Krakowie
- Stowarzyszenie Pomocy Niepełnosprawnym „Bądźcie z nami” w Krakowie
- Hospicjum św. Łazarza w Krakowie

Region wrocławski

- Stowarzyszenie Pomocy „Iskierka” we Wrocławiu
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawoni
- Zespół Szkół Specjalnych w Żmigrodzie



Region katowicki

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Dom Aniołów Stróżów”

Stowarzyszenie od dwóch dekad wspiera dzieci i ich rodziców z pogórnich i pogródniczych dzielnic Katowic. Podejmuje wiele działań wyrównujących szanse i przeciwdziałających patologiom społecznym. Organizuje wydarzenia kulturalne, sportowe i rekreacyjne, a także zapewnia pomoc społeczną, psychologiczną i resocjalizacyjną dzieciom i młodzieży z dysfunkcyjnych rodzin.

Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza „Przystań”

Działa w Dąbrowie Górniczej od 1994 roku, zapewniając pomoc dzieciom całkowicie lub częściowo pozbawionym opieki rodzicielskiej, dla których nie znaleziono rodzinnej opieki zastępczej. Przygotowuje je do samodzielnego życia. Ma do dyspozycji 50 miejsc w całodobowej placówce socjalizacyjnej, gdzie prowadzi działania terapeutyczne. Jedną z idei Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej „Przystań” jest również zapewnienie mieszkań rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej.

Fundacja Aktywnej Rehabilitacji w Mikołowie

Wspiera osoby z niepełnosprawnością, dostarczając im sprzęt rehabilitacyjny i organizując obozy aktywnej rehabilitacji. Stara się im również ułatwić wejście na otwarty rynek pracy, doskonalić zawodowo i pomagając pracodawcom w przygotowaniu stanowisk pracy. Fundacja zachęca niepełnosprawnych do aktywności życiowej, aby nie byli jedynie biernymi obserwatorami toczącego się wokół nich życia.



Region krakowski

Dom Małego Dziecka im. Jana Brzechwy w Krakowie

Działa od 1945 roku, początkowo jako schronienie dla matek i dzieci – ofiar II wojny światowej, obecnie zaś jako specjalistyczna całodobowa placówka opiekuńczo-wychowawcza, dająca schronienie i stwarzająca dobre warunki rozwoju 30 małym mieszkańcom. Realizuje również autorski „Ponadpowiatowy program w zakresie opieki nad nieletnimi matkami i ich dziećmi”. Personel domu stara się zapewnić nieletnim matkom pomoc w usamodzielnieniu się, a także odpowiednią opiekę terapeutyczną.

Towarzystwo Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. św. Łazarza” w Krakowie

Od 1981 roku niesie pomoc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Działalność charytatywną i opiekę hospicyjną kieruje do osób ciężko i przewlekle chorych oraz do osób w wieku emerytalnym i do niepełnosprawnych. Towarzystwo podejmuje inicjatywy promujące zdrowy tryb życia i wiele działań edukacyjnych z zakresu ochrony zdrowia. Bezpłatną opieką obejmuje nie tylko pacjentów, ale także ich rodziny, również w okresie żałoby.

Stowarzyszenie Pomocy Niepełnosprawnym „Bądźcie z nami”

Działa od 1992 roku, organizując imprezy integracyjne, akcje charytatywne i spotkania edukacyjne. Wspiera osoby z niepełnosprawnością w przekraczaniu ich ograniczeń, realizowaniu celów, marzeń i ambicji. Wspiera je psychicznie i materialnie oraz aktywizuje poprzez integrację ze środowiskiem. Działalność stowarzyszenia realizowana jest głównie przez wolontariuszy, którzy swoją pracą starają się promować ideę wrażliwości i odpowiedzialności społecznej.



Region wrocławski

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawoni

Wspiera osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej lub materialnej w usamodzielnieniu się i integracji ze środowiskiem. Pomaga bezrobotnym, samotnym matkom, rodzinom dotkniętym problemem przemocy. Organizuje także pomoc żywnościową dla rodzin o niskich dochodach i działa na rzecz rodzin wielodzietnych.

Zespół Szkół Specjalnych w Żmigrodzie

To placówka kształcenia specjalnego dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w wieku od 6 do 24 lat. Jej celem jest stworzenie indywidualnych warunków opiekuńczych, zdrowotnych i dydaktycznych, aby dać równe szanse każdemu podopiecznemu. Wspiera wychowanków także poprzez różnorakie działania, np. szkolne koło Caritas, olimpiady specjalne, Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych. Zespół Szkół Specjalnych w Żmigrodzie ma dwa oddziały rehabilitacyjno-walidacyjne.

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Iskierka” we Wrocławiu

Od wielu lat pomaga dzieciom z dysfunkcyjnych rodzin. Poprzez systematyczny kontakt z wychowawcami, pedagogami oraz zajęcia wyrównawcze ułatwia podopiecznym pokonywanie trudności w nauce i niweluje zaległości szkolne. Prowadzi także zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, terapeutyczne i socjoterapeutyczne oraz warsztaty z profilaktyki uzależnień. Wsparcie ma charakter indywidualny i jest realizowane w wymiarze rodzinnym, życiowym i szkolnym.



Pomaganie ma moc !

Rozejrzyj się. Może ktoś Ciebie potrzebuje?

Chwila rozmowy z kimś starszym lub samotnym, zrobienie mu zakupów, wyjście z chorym do lekarza, wyremontowanie z sąsiadami placu zabaw, zorganizowanie czasu dzieciom z domu dziecka... Takie działania kosztują niewiele, a czynią świat lepszym. Wiele osób wokół nas potrzebuje wsparcia. Pomaganie może być źródłem radości i satysfakcji. Warto też pomagać rodzinie. Wspólne zaangażowanie w działalność na rzecz innych scala rodziny. Pobudza młodych ludzi do refleksji o różnorodności świata i motywuje do działania. Dzieci powinny wiedzieć, że są ludzie, którym trzeba pomóc.

Wolontariuszy, którzy czerpią radość z pomagania i bezinteresownego dzielenia się swoim czasem z innymi, chętnie widzą w swoich szeregach działające w każdym mniejszym i większym mieście fundacje i organizacje charytatywne.



Organizacje biorące udział w akcji Wolontariatu Pracowniczego PZU

- Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Dom Aniołów Stróżów”,
ul. Andrzeja 12A, 40-061 Katowice, tel./faks 32 251 75 33,
e-mail: anioły@danioly24.pl
- Fundacja Aktywnej Rehabilitacji „FAR”, Os. Grunwaldzkie 10,
43-190 Mikołów, tel/faks 32 471 09 58, e-mail: biuro.slaskie@far.org.pl
- Specjalistyczna Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza im. Jana Brzechwy,
al. Pod Kopcem 10A, 30-544 Kraków Podgórze, tel/faks 12 656 14 33,
e-mail: dd_brzechwa@op.pl
- Towarzystwo Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. św. Łazarza”,
ul. Fatimska 17, 31-831 Kraków, tel. 12 641 46 59

- Stowarzyszenie Pomocy Niepełnosprawnym „Bądźcie z nami”,
ul. Piekarska 3, 31-067 Kraków, tel./faks 12 637 33 94,
e-mail: spnslonko@poczta.fm
- Zespół Szkół Specjalnych w Żmigrodzie, ul. Rybacka 17, 55-140 Żmigród,
tel. 71 385 33 31, e-mail: zsszmigrod@wp.pl
- Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i ich Rodzinom w Szczególnie Trudnej
Sytuacji Życiowej „Iskierka”, pl. św. Macieja 5, 50-244 Wrocław,
tel. 71 322 41 14, e-mail: iskierka.wroc@wp.pl

Adresy wszystkich fundacji i stowarzyszeń zarejestrowanych w Polsce
można znaleźć na stronie www.ngo.pl.



Jak wspólnie pomagamy – wybrane akcje

Region katowicki



Pomoc, która zaraża - zabawy i obowiązki w Domu Aniołów Stróżów

Zajęcia sportowe i artystyczne, gry, zabawy, ale i pomoc w odrabianiu lekcji – to tylko niektóre aktywności wolontariuszy i ich rodzin w Domu Aniołów Stróżów.

- W ramach Wolontariatu Rodzinnego wzięłam swojego nastoletniego syna do Domu Aniołów, aby pomóc podopiecznym przy odrabianiu lekcji. Nietatwo go było wyciągnąć z domu. Najpierw był trochę wycofany, trochę speszony, ale szybko wciągnął się w pomoc i odrabiał lekcje z jednym z dzieciaków. Gdy następnym razem szliśmy na odrabianie lekcji, zabrał ze sobą kolegę z klasy – wspomina uczestniczka wolontariatu.

Dużo pracy i pozytywnych emocji - Wigilia na kółkach w Domu Aniołów Stróżów



Tuż przed Bożym Narodzeniem razem z dziećmi, które przychodzą na zajęcia do Domu Aniołów Stróżów, wolontariusze przygotowali barszcz oraz krokiety z kapustą i grzybami.

Z tymi potrawami odwiedzili wysokie bloki przy ul. Ondraszka, Dom Aniołów Stróżów na Gliwickiej i skwer między ul. Lisa i Wyplera. Każde dziecko dostało ciepły posiłek, słodycze i prezent pod choinkę.

Dominika, liderka Wolontariatu Rodzinnego PZU w Katowicach, uczestnicząca w Wigilii na kółkach: *- Trudno jest oddać emocje, jakie nam towarzyszyły podczas tych spotkań z dziećmi. Trzy razy wyjeżdżaliśmy z ciepłymi krokietami, pasztecikami, barszczem, herbatą, ciastkami, cukierkami i oczywiście z prezentami. W sumie obdarowaliśmy około 50 dzieci. Byliśmy zmęczeni, ale szczęśliwi.*

Dzieci kochają prezenty - Dzień Małolata z „Przystanią”



Wolontariusze PZU i ich rodziny dołączyli do organizowanego przez „Przystanią” z Dąbrowy Górniczej „Dnia Małolata”. Zorganizowali stoisko z grami i zabawami, a że zjechały się dzieciaki z różnych ośrodków Przystani, chętnych do zabawy nie brakowało. Dla każdego, kto odgadł zagadki i wykonał zadanie, znalazła się nagroda. Pracownicy PZU przynieśli worek z gadżetami i upominkami. A jak wiadomo, dzieci kochają prezenty.

Jak wspólnie pomagamy – wybrane akcje

Region krakowski



Bezczenny uśmiech - zabawa mikołajkowa w Domu Dziecka im. Jana Brzechwy

Święta Bożego Narodzenia i cały grudzień to okres, kiedy wolontariusze intensywnie włączyli się w pomaganie maluchom. Zorganizowali wiele akcji mających sprawić przyjemność dzieciom i wywołać uśmiech na ich buziach. Jedną z nich była zabawa mikołajkowa w Domu Dziecka w Krakowie. Do podopiecznych przyszły dwa aniołki – animatorki, które zorganizowały dla najmłodszych wiele zabaw. Maluchy tańczyły, śpiewały i bawiły się bańkami mydlanymi. Największą atrakcją były duże, dmuchane zabawki z masą kolorowych kulek. Zabawom i śmiechom za sprawą wolontariuszy i ich rodzin nie było końca.

Razem wśród zwierząt - wycieczka do ZOO z podopiecznymi Domu Dziecka im. Jana Brzechwy

We wrześniu wolontariusze PZU wraz ze swoimi rodzinami wybrali się z podopiecznymi Domu Dziecka im. Jana Brzechwy do ZOO. Niektóre dzieci były tam pierwszy raz, inne podbiegały do ulubionych zwierząt. Największym zainteresowaniem cieszyło się mini-ZOO, gdzie dzieci mogły pogłaskać kuczka lub królika.



Słodka zabawa - warsztaty czekolady w Krakowie z podopiecznymi Domu Dziecka im. Jana Brzechwy

W listopadzie 2015 roku rodziny PZU i podopieczni Domu Dziecka pojechali do Manufaktury Czekolady. Czekali na nich 17 stanowisk do przygotowania czekoladowych pralinek. Każde dziecko znalazło dla siebie miejsce przy stole, a dorośli ustawili się za dziećmi, żeby im pomagać.

Młodzi cukiernicy, ubrani w fartuchy, czapki i rękawiczki, pod okiem profesjonalisty wycinali pralinki z masy orzechowej, toczyli z nich kulki, maczali w mlecznej lub owocowej czekoladzie, wiórkach kokosowych i sezamie. Trudno było się oprzeć słodkim przysmakom, dlatego buzie wszystkich też były czekoladowe. Dzieci otrzymały dyplomy manufaktury i wyprodukowane przez siebie czekoladowe wyroby.



Jak wspólnie pomagamy – wybrane akcje

Region wrocławski

Wszyscy oderwali się od codziennych trosk - Dzień Dziecka w Sędzicach

W ostatnim dniu maja 2015 roku w świetlicy w miejscowości Sędzice wolontariusze PZU zorganizowali Dzień Dziecka. Zabawa rozpoczęła się od quizu „Tanecznie przez Europę”. Każdy chciał wypaść jak najlepiej – była rozrywka i nauka. Wszyscy oderwali się od trosk dnia codziennego.

Po zabawie przyszedł czas na poczęstunek: kielbaski z grilla, owoce, ciepłe i zimne napoje, placki przygotowane przez rodziców. Na koniec było najlepsze – nagrody. Wolontariusze PZU wraz ze swoimi rodzinami zorganizowali również drobne upominki w formie loterii. Były bidony, kubki, kredki, notesy i inne gadzety. Nie było dziecka, które poszłoby do domu bez prezentu.



Czerpać siłę z pomagania innym - zabawa andrzejkowa w Stowarzyszeniu Iskierka

Wolontariuszka PZU z Warszawy z rodziną zorganizowała i przeprowadziła zabawę andrzejkową dla dzieci ze Stowarzyszenia Iskierka.

- Wrażenia z andrzejek w Iskierce? Same dobre! Obawy mojego męża, że możemy nie dać sobie rady z 14 dziećmi (12 ze stowarzyszenia i dwoje naszych) zupełnie się nie sprawdziły. Dzieci były bardzo otwarte, chętne do zabawy i rozmów. Same przychodziły się przywitać i zapoznawać z moimi dziećmi. Widać było, że bardzo potrzebują czyjejś uwagi i pozytywnych wzmacnień. Mielśmy poczucie, że dużo im dajemy od siebie, ale i czerpiemy z tej pomocy olbrzymią siłę. Dla mnie ważne było również to, że pomagaliśmy całą rodziną – wspomina wolontariuszka.



Rodzinnie i samorządowo - „Tanecznie przez Europę” w Zespole Szkół w Zawoni

W Zespole Szkół w Zawoni w ramach Wolontariatu Rodzinnego siedem rodzin z PZU zorganizowało zabawę pod hasłem „Tanecznie przez Europę”. Wolontariuszami byli również kierownictwo szkoły i wójt gminy Zawonia. Zabawa miała dwa etapy. Pierwszym był konkurs wiedzy o Europie. Dzieci podzielono na osiem grup. Każda miała opiekuna i musiała przejść rundę trzech zadań: wykonanie kolażu o kraju, który wylosowała, wykonanie flagi z wykorzystaniem materiałów papierniczych, ułożenie z rozsypanych liter nazw pięciu państw oraz rozwiązanie krzyżówki. W drugim etapie dzieci oglądały prezentację zabytków różnych krajów, a następnie tańczyły charakterystyczny dla danego kraju taniec, np. grecki taniec Zorby, francuskiego kankana. Otrzymały również upominki: książkę „Mieszkam w Europie”.



Jak wspólnie pomagamy – wybrane akcje

Region wrocławski

Pomaganie dodaje skrzydeł - mikotajki w Zespole Szkół Specjalnych w Żmigrodzie

Na mikotajki do Kreatywnego Obiektu Multifunkcyjnego w Miliczu wolontariusze PZU wraz ze swoimi rodzinami zaprosili uczniów i podopiecznych Zespołu Szkół Specjalnych w Żmigrodzie. Dzieci uczestniczyły m.in. w pokazie wydmuchiwania bombek oraz rysowały lub pisały listy do św. Mikotaja. Każde otrzymało prezent.

- Mieliliśmy obawy, czy zorganizowane przez nas spotkanie spodoba się uczniom. Jednak z minuty na minutę nasz niepokój mijał. Ich radość i pogoda ducha dodały nam skrzydeł do dalszego działania – opowiada Marta, liderka Wolontariatu Rodzinnego PZU.

- Nasze dzieci pochodzą z różnych środowisk, głównie z terenów wiejskich, z rodzin, które mają problemy finansowe. Czasem ich domy rodzinne ofiarują im багаż złych doświadczeń i to szkoła jest jedynym miejscem, gdzie mogą zdobywać pozytywne wzorce funkcjonowania. Dlatego spotkanie mikotajkowe z wolontariuszami PZU i ich rodzinami było dla nich niesamowitym przeżyciem, jedną z niewielu okazji otrzymania paczek od św. Mikotaja. Cieszymy się, że są ludzie, którzy potrafią dostrzec potrzebę „darowania siebie” osobom bardziej potrzebującym – podsumowała spotkanie Magdalena Brodala, dyrektor Zespołu Szkół Specjalnych w Żmigrodzie.



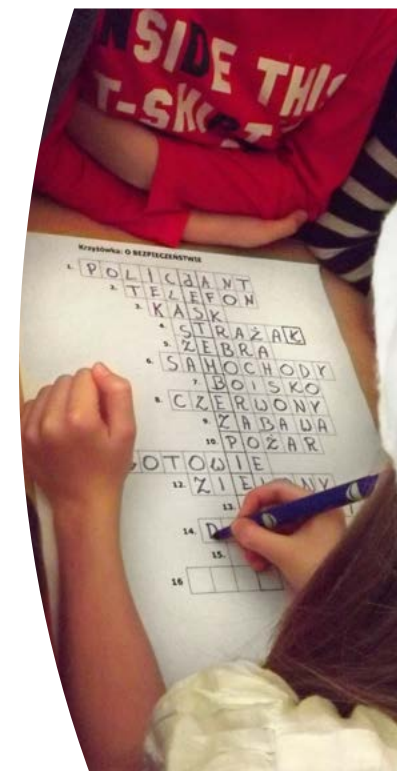
Czas dobrze spędzony - mikotajki w Zespole Szkół w Zawoni

Nietypowe mikotajki odbyły się w ramach Wolontariatu Rodzinnego w Zespole Szkół w Zawoni. Wolontariusze wraz ze swoimi rodzinami zorganizowali dla dzieci z klas 1-3 szkoły podstawowej „Mikotajkowe podchody”, a dla przedszkolaków „Mikotajkową przygodę”.

W „Mikotajkowych podchodach” dzieci musiały odwiedzić w szkole siedem sal, w których czekały na nie różne zadania, np. nauka pierwszej pomocy, „Komisariat policyjny”, gdzie policjant przypominał zasady ruchu drogowego, punkt Ochotniczej Straży Pożarnej, gdzie można było przymierzyć strój strażaka, zaś w punkcie plastycznym dzieci robiły kolaż o zimie i przygotowywały kartkę do Mikotaja.

Gdy starsze dzieci brały udział w podchodach, maluszki uczestniczyły w „Mikotajkowej przygodzie”. Wystłuchały opowieści o Mikotaju, przygotowywały kartki dla Mikotaja, recytowały wierszyki i śpiewały piosenki. Mikotaj nie zawiódł i przybył z prezentami.

- Zaangażowałam do pracy również moich najbliższych. Staram się wpajać moim dzieciom, że dawanie i dzielenie się z drugim człowiekiem sprawia wiele przyjemności. Jeśli ktoś z was nie uczestniczył w wolontariacie z dziećmi, to serdecznie zachęcam – mówi wolontariuszka Justyna.



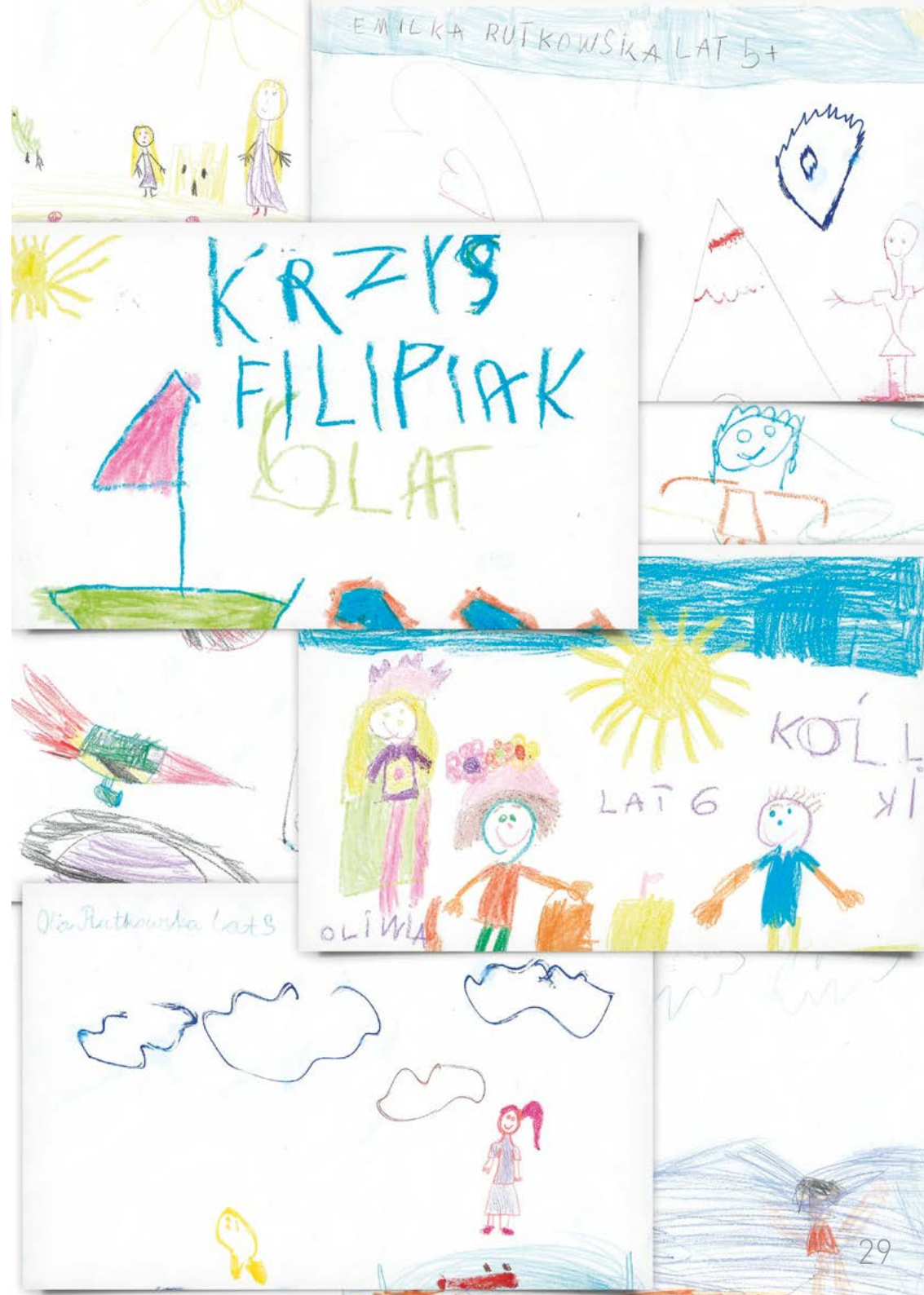
Wolontariusze i ich podopieczni w firmie - kiermasz bożonarodzeniowy z Iskierką

Tuż przed świętami w 2015 roku wolontariusze PZU wraz ze swoimi rodzinami zorganizowali w siedzibie firmy we Wrocławiu kiermasz bożonarodzeniowy, na który zaprosili podopiecznych Stowarzyszenia Pomocy Iskierka. Udziela ono wszechstronnej pomocy dzieciom i wspiera rodziców w wypełnianiu zadań opiekuńczych i wychowawczych. Podczas kiermaszu dzieci sprzedawały pracownikom PZU przygotowane przez siebie stroiki i ciasta. Wszystkie zebrane przez Iskierkę pieniądze przeznaczone na pomoc podopiecznym.

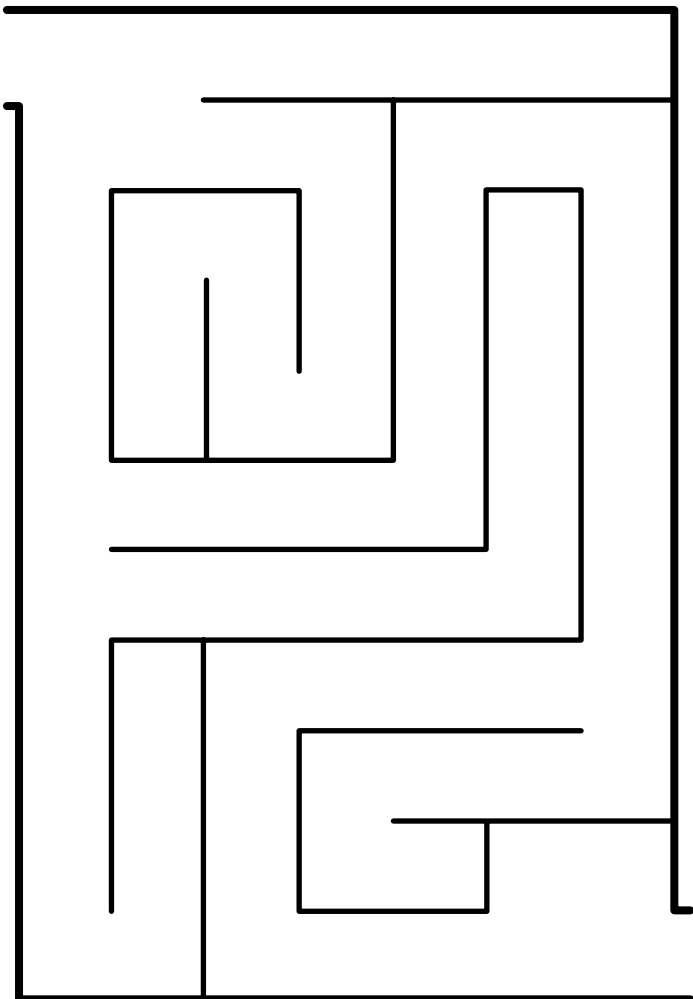
Pomaganie to świetna sprawa!

Pomagać można na wiele sposobów – rodzicom w domowych obowiązkach, koleżance, której gorzej idzie nauka, starszej pani przy noszeniu zakupów.

Na pewno i Ty znasz wiele sposobów na pomaganie. Narysuj, jak pomagasz innym.



Bądź uczynny i pomóż Franiowi znaleźć drogę do domu.





FUNDACJA

Fundacja PZU

al. Jana Pawła II 24
00-133 Warszawa
tel. 22 582 25 38
e-mail: fundacja@pzu.pl



Partner: Fundacja Humanites

ul. Nowogrodzka 56/7
00-695 Warszawa
tel. 22 621 90 11
e-mail: biuro@humanites.pl

